

Speisekarte KW 17

Für die Woche vom
23.04. - 26.04.2018

Gericht

Montag



**Rindergulasch
in dunkler Sauce
mit Makkaroni**

Gluten (Weizen), Senf

Dienstag



**BURGER TAG Rindfleischburger im
Brioche-Brötchen mit
Ofen-Pommes und Ketchup**

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf

Mittwoch

**Mini-Rollen
mit China-Sauce und
Vollkornreis**

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf, Sesam

Donnerstag

**Spaghetti mit
Gemüse-Bolognese**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf

kJ 490 / kcal 117 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 12,7 g, davon
Zucker 1,2 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 1,22 g / 1,1 BE

kJ 837 / kcal 200 / Fett 10,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g KH 20,5 g,
davon Zucker 1,5 g / Eiweiß 6,5 g / Salz 0,83 g / 1,7 BE

kJ 789 / kcal 188 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g KH 29,2 g, davon
Zucker 3,5 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 1,32 g / 2,4 BE

kJ 568 / kcal 136 / Fett 4,5 g, davon ges. Fettsäuren 1,5 g KH 18,4 g, davon
Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 1,60 g / 1,5 BE

Dessert/
Salat

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

2 x wöchentlich Salatbar



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch

Neu!

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.