

Speisekarte KW 22

Für die Woche vom
27.05. - 30.05.2019

Montag



**Spaghetti "Bolognaise"
vom Rind mit Reibekäse**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Dienstag



**Gebackene Hähnchenkeule
mit Ketchup und Ofenwedges**

Eier, Sellerie, Senf

Mittwoch



**Putensteak mit buntem
Karottengemüse, Sauce und
Vollkornnudeln**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf

Donnerstag

**Chr. Himmelfahrt
- schulfrei -**

Gericht

kJ 541 / kcal 129 / Fett 4,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,6 g KH 15,3 g, davon Zucker 1,4 g / Eiweiß 6,4 g / Salz 1,59 g / 1,3 BE kJ 481 / kcal 115 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g KH 13,9 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 3,4 g / Salz 0,30 g / 1,2 BE kJ 527 / kcal 126 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g KH 14,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 7,1 g / Salz 1,00 g / 1,2 BE

**Dessert/
Salat**

Dessert

Dessert

Dessert

2 x wöchentlich Salatbar



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch

Neu!

Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.