

Speisekarte KW 24

Für die Woche vom
11.06. - 14.06.2018

Montag



"Essen wie die Weltmeister"
Tomatensuppe
mit Rinderhackbällchen, Gnocchetti-
Nudeln + Dreikornbrot

Gluten (Weizen, Roggen, Hafer), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sesam

kJ 536 kcal 128 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g KH 18,2 g, davon
Zucker 2,9 g / Eiweiß 5,8 g / Salz 1,08 g / 1,5 BE

Dienstag

"Essen wie die Weltmeister"
Nudel-Linsengratin
mit Gemüse und
Mozzarella überbacken

Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)

kJ 664 kcal 159 / Fett 3,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,4 g KH 23,0 g, davon
Zucker 2,0 g / Eiweiß 7,6 g / Salz 1,50 g / 1,9 BE

Mittwoch



"Essen wie die Weltmeister"
Kartoffeltortilla mit Geflügelwiener,
Paprikarahmsauce und Salatgarnitur
mit Dressing

Eier, Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Senf

3, 8
kJ 524 kcal 125 / Fett 8,5 g, davon ges. Fettsäuren 3,0 g KH 6,0 g, davon
Zucker 1,6 g / Eiweiß 6,3 g / Salz 0,97 g / 0,5 BE

Donnerstag

"Essen wie die Weltmeister"
Kartoffelpuffer, Schnittlauchquark
und Karottensalat

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sulfid

3, 5
kJ 877 kcal 210 / Fett 14,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,2 g KH 17,9 g, davon
Zucker 3,8 g / Eiweiß 3,1 g / Salz 0,78 g / 1,5 BE

Gericht

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

**Dessert/
Salat**

2 x wöchentlich Salatbar



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.