

Speisekarte KW 44

Für die Woche vom
30.10. - 02.11.2017

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Gericht

**Fit Pizza Margherita mit
Tomaten und Käse**

**Reformationstag
- schulfrei-**

**Putensteak mit
Paprikasauce und
Kartoffelpüree**

**Wellenbandnudeln
mit Lachssauce**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen, Gerste), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose), Weichtiere

kJ 742 / kcal 177 / Fett 4,6 g, davon ges. Fettsäuren 1,7 g KH 23,4 g, davon
Zucker 3,9 g / Eiweiß 10,2 g / Salz 2,16 g / 2,0 BE

kJ 416 / kcal 99 / Fett 4,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,8g KH 7,7 g, davon
Zucker 3,4 g / Eiweiß 7,2 g / Salz 0,76g / 0,6 BE

kJ 672 / kcal 161 / Fett 5,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,9 g KH 23,2 g, davon
Zucker 1,2 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 0,54 g / 1,9 BE

Dessert/
Salat

Dessert

Dessert

Dessert

2 x wöchentlich Salatbar



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.