

Speisekarte KW 47

Für die Woche vom
20.11. - 23.11.2017

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Gericht

**Tortellini mit Spinatfüllung,
dazu Basilikumrahmsauce**

**Gebratene Putenköfte mit
Bratensauce, Leipziger Allerlei
und Kartoffeln**

**Ofenfrische Reibekuchen
mit Apfelmus**

**Fischstäbchen mit Spinat
und Kartoffeln**

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen, Roggen), Eier, Milch (Lactose), Senf

Gluten (Weizen)

Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf

kJ 695 / kcal 166 / Fett 6,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,8 g KH 21,6 g, davon
Zucker 1,2 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 1,37 g / 1,8 BE

kJ 345 / kcal 82 / Fett 2,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g KH 8,5 g, davon
Zucker 1,3 g / Eiweiß 6,4 g / Salz 0,62 g / 0,7 BE

kJ 786 / kcal 188 / Fett 11,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g KH 19,9 g,
davon Zucker 7,6 g / Eiweiß 1,6 g / Salz 0,48 g / 1,7 BE

kJ 429 / kcal 103 / Fett 3,8 g, davon ges. Fettsäuren 1,0 g KH 11,5 g, davon
Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,66 g / 1,0 BE

Dessert/
Salat

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

2 x wöchentlich Salatbar



Vegetarisch



Rindfleisch



Geflügel



Fisch



Neues Produkt

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.